2026-9-27《职业健康安全体系》7-12 课练习题

一、单项选择题

1. GB/T 45001-2020 中，控制危险源和降低职业健康安全风险的最优先措施是（　）。
A. 工程控制
B. 消除危险源
C. 管理控制
D. 个体防护装备

2. 在控制层级中，用低风险的材料、工艺或设备替代高风险的材料、工艺或设备，属于（　）。
A. 消除危险源
B. 替代
C. 工程控制
D. 管理控制

3. 下列控制措施中，属于控制层级最后选择的是（　）。
A. 消除危险源
B. 工程控制
C. 管理控制
D. 个体防护装备

4. 用水性涂料替代溶剂型涂料，属于控制层级中的（　）。
A. 消除危险源
B. 替代
C. 工程控制
D. 管理控制

5. 在机械刀刃上安装防护装置，属于控制层级中的（　）。
A. 消除危险源
B. 替代
C. 工程控制和重新组织工作
D. 管理控制

6. 制定安全操作规程属于控制层级中的（　）。
A. 消除危险源
B. 替代
C. 工程控制
D. 管理控制

7. GB/T 45001-2020 中，变更管理要求组织应评审（　）的后果，必要时采取措施以减轻任何不利影响。
A. 策划性变更
B. 非预期性变更
C. 临时性变更
D. 永久性变更

8. 组织的采购过程应规定和应用选择（　）的职业健康安全准则。
A. 供应商
B. 承包方
C. 外包方
D. 销售方

9. 组织应确保（　）的职能和过程得到控制，外包安排符合法律法规要求和其他要求。
A. 采购
B. 承包
C. 外包
D. 销售

10. 应急准备和响应过程中，组织应（　）测试和演练所策划的响应能力。
A. 不定期
B. 定期
C. 每年一次
D. 每两年一次

11. 下列关于应急准备和响应的说法，错误的是（　）。
A. 组织应建立针对紧急情况的所策划的响应
B. 组织应为所策划的响应提供培训
C. 应急演练只在紧急情况发生后进行
D. 组织应评价绩效，必要时修订所策划的响应

12. 组织开展主动性监视的内容不包括（　）。
A. 最高管理者的承诺
B. 事件发生及其比率
C. 职业健康安全培训的有效性
D. 安全检查和发现问题的数量

13. 组织开展被动性监视的内容包括（　）。
A. 最高管理者的承诺
B. 职业健康安全培训的有效性
C. 事件发生及其比率
D. 工作场所的安全巡视结果

14. 合规性评价的对象是（　）。
A. 仅法律法规要求
B. 仅其他要求
C. 法律法规要求和其他要求
D. 组织的职业健康安全方针

15. 内部审核的目的是提供职业健康安全管理体系是否（　）的信息。
A. 符合要求且得到有效实施和保持
B. 符合法律法规要求
C. 取得了良好的绩效
D. 实现了预期目标

16. 选择内部审核员时，应确保审核过程的

（　）。
A. 客观性和公正性
B. 专业性和权威性
C. 独立性和权威性
D. 客观性和专业性

17. 有关审核和审核员能力的更多信息参见（　）。
A. GB/T 19001
B. GB/T 19011
C. GB/T 24001
D. GB/T 45001

18. 管理评审的目的是确保职业健康安全管理体系的持续（　）。
A. 适宜性、充分性和有效性
B. 符合性、有效性和充分性
C. 适宜性、符合性和有效性
D. 充分性、有效性和符合性

19. 管理评审由（　）主持。
A. 职业健康安全管理者代表
B. 最高管理者
C. 部门负责人
D. 审核组长

20. 下列不属于管理评审输入的是（　）。
A. 以往管理评审所采取措施的状况
B. 职业健康安全方针和目标的实现程度
C. 监视和测量的结果
D. 组织的财务报表

21. 当事件或不符合发生时，组织首先应（　）。
A. 调查根本原因
B. 及时做出反应，采取措施予以控制和纠正
C. 采取纠正措施
D. 变更职业健康安全管理体系

22. 纠正措施应与事件或不符合所产生的（　）相适应。
A. 原因
B. 影响或潜在影响
C. 频率
D. 类型

23. 调查事件的主要目的是（　）。
A. 追究责任人
B. 从源头上识别和消除原因以防止事件再次发生
C. 确定赔偿金额
D. 完成报告

24. 持续改进的目标是持续改进职业健康安全管理体系的（　）。
A. 适宜性、充分性和有效性
B. 符合性、有效性和充分性
C. 适宜性、符合性和有效性
D. 充分性、有效性和符合性

25. GB/T 45003-2024 是关于（　）的国家标准。
A. 职业健康安全管理体系要求
B. 职业健康安全管理体系实施指南
C. 职业健康安全管理体系社会心理风险管理指南
D. 职业健康安全管理体系审核指南

26. GB/T 45003-2024 等同采用（　）。
A. ISO 45001:2018
B. ISO 45003:2021
C. ISO 45007:2024
D. OHSAS 18001:2007

27. 社会心理危险源不包括（　）。
A. 工作组织方式方面的因素
B. 工作中的社会因素
C. 工作环境、设备和危险任务
D. 机械设备的物理伤害

28. 角色模糊、角色冲突属于社会心理危险源中的（　）。
A. 工作组织方式方面的因素
B. 工作中的社会因素
C. 工作环境因素
D. 设备因素

29. 骚扰、霸凌属于社会心理危险源中的（　）。
A. 工作组织方式方面的因素
B. 工作中的社会因素
C. 工作环境因素
D. 设备因素

30. 在管理社会心理风险的干预层级中，第一级是（　）。
A. 组织层面的控制
B. 通过培训增强意识
C. 康复计划和支持措施
D. 个体防护

31. PDCA 循环中，"D"代表（　）。
A. 策划
B. 实施
C. 检查
D. 处置

32. GB/T 45001-2020 中，标准的第 4 章至第 6 章对应 PDCA 中的（　）。
A. 策划（P）
B. 实施（D）

C. 检查（C）
D. 处置（A）

33. PDCA 循环的特点不包括（　）。
A. 周而复始
B. 大环带小环
C. 阶梯式上升
D. 一次性完成

34. "必须在整体规划下明确分工，在分工基础上进行有效的综合"，这是系统原理中的（　）。
A. 动态相关性原则
B. 整分合原则
C. 反馈原则
D. 封闭原则

35. "把系统的输出返回到输入端并以某种方式改变输入"，这是系统原理中的（　）。
A. 动态相关性原则
B. 整分合原则
C. 反馈原则
D. 封闭原则

36. 人本原理的核心是（　）。
A. 以物为中心
B. 以人为本
C. 以效率为中心
D. 以利润为中心

37. "需要决定动机，动机产生行为，行为指向目标"，这是人本原理中的（　）。
A. 动力原则
B. 能级原则
C. 激励原则
D. 行为原则

38. 3E 原则中的三个 E 不包括（　）。
A. 工程技术对策（Engineering）
B. 教育对策（Education）
C. 法制对策（Enforcement）
D. 环境对策（Environment）

39. "从一开始和从本质上实现安全化，从根本上消除事故发生的可能性"，这是预防原理中的（　）。
A. 偶然损失原则
B. 因果关系原则
C. 3E 原则
D. 本质安全化原则

40. 强制原理中的安全第一原则要求（　）。
A. 安全工作放在一切工作的首要位置
B. 安全和生产同等重要
C. 生产优先于安全
D. 安全只在特定情况下重要

41. 风险是指（　）。
A. 事故发生的可能性
B. 事故后果的严重程度
C. 不确定性的影响
D. 危险源的数量

42. 危险源是指（　）。
A. 可能导致伤害和健康损害的根源、状态或行为，或其组合
B. 事故发生的可能性
C. 不确定性的影响
D. 风险的等级

43. 高层结构（HLS）包括（　）个章节。
A. 8
B. 10
C. 12
D. 15

44. 高层结构中，第 4 章至第 10 章是（　）。
A. 介绍性条款
B. 可审核的要求条款
C. 规范性引用文件
D. 术语和定义

45. GB/T 45001-2020 将领导作用和工作人员参与和协商作为独立的一章，即第（　）章。
A. 4
B. 5
C. 6
D. 7

46. 最高管理者对保护工作人员的与工作相关的健康和安全承担（　）。
A. 主要职责
B. 全部职责和责任
C. 部分责任
D. 监督责任

47. 我国职业卫生工作实行（　）的方针。
A. 安全第一、预防为主
B. 预防为主、防治结合
C. 安全第一、预防为主、综合治理
D. 预防为主、综合治理

48. 《中华人民共和国职业病防治法》于（　）通过。
A. 2001 年 10 月 27 日
B. 2002 年 5 月 1 日
C. 2011 年 12 月 31 日

D. 2018 年 12 月 29 日

49. 时间加权平均容许浓度（PC-TWA）是指以时间为权数规定的（　）的平均容许接触浓度。
A. 8 小时工作日、40 小时工作周
B. 12 小时工作日、60 小时工作周
C. 24 小时
D. 1 个月

50. 短时间接触容许浓度（PC-STEL）是指在遵守 PC-TWA 前提下容许短时间（　）接触的浓度。
A. 5 分钟
B. 10 分钟
C. 15 分钟
D. 30 分钟

51. 根据《职业病分类和目录》，我国职业病分为（　）大类。
A. 八
B. 九
C. 十
D. 十二

52. 根据《职业病危害因素分类目录》，职业病危害因素分为（　）大类。
A. 四
B. 五
C. 六
D. 八

53. 职业健康检查不包括（　）。
A. 上岗前职业健康检查
B. 在岗期间职业健康检查
C. 离岗时职业健康检查
D. 退休后职业健康检查

54. 职业病防治的责任主体是（　）。
A. 国家卫生健康委员会
B. 应急管理部
C. 用人单位
D. 劳动者

55. 下列不属于劳动者职业卫生权利的是（　）。
A. 获得职业卫生教育、培训的权利
B. 获得职业健康检查的权利
C. 拒绝违章指挥的权利
D. 决定用人单位职业卫生管理方针的权利

二、多项选择题

1. GB/T 45001-2020 中，控制危险源和降低职业健康安全风险的层级包括（　）。
A. 消除危险源
B. 替代
C. 工程控制和重新组织工作
D. 管理控制
E. 个体防护装备

2. 下列属于消除危险源的实施示例的有（　）。
A. 采用地面作业以避免高空作业
B. 禁止在建筑施工中使用石棉材料
C. 用水性涂料替代溶剂型涂料
D. 获得预混合产品以消除混合过程
E. 用自动化输送设备替代叉车

3. 下列属于工程控制措施的有（　）。
A. 在机械刀刃上安装防护装置
B. 使用传送带移动物体以替代人工提举
C. 安装通风设施排除有害气体
D. 安装隔音设备降低噪声
E. 制定安全操作规程

4. 变更管理中，新的产品、服务和过程或对现有产品、服务和过程的变更包括（　）。
A. 工作场所的位置和周边环境
B. 工作组织
C. 工作条件
D. 设备
E. 劳动力

5. 组织应建立、实施和保持用于控制产品和服务采购的过程，采购包括（　）。
A. 总则
B. 承包方
C. 外包
D. 销售
E. 运输

6. 应急准备和响应过程应包括（　）。
A. 针对紧急情况建立所策划的响应
B. 为所策划的响应提供培训
C. 定期测试和演练所策划的响应能力
D. 评价绩效，必要时修订所策划的响应
E. 与所有工作人员沟通并提供与其义务和职责有关的信息

7. 组织开展主动性监视的内容包括（　）。
A. 最高管理者的承诺
B. 暴露于危险的工作场所状况和介质
C. 职业健康安全培训的有效性
D. 事件发生及其比率
E. 工作场所的安全巡视或检查的结果

8. 组织开展被动性监视的内容包括（　）。
A. 事件发生及其比率
B. 损失工时事件率
C. 对健康损害的监视

D. 健康筛查
E. 职业健康安全培训的有效性

9. 内部审核方案应包括（ ）。
A. 频次
B. 方法
C. 职责
D. 协商
E. 策划要求和报告

10. 管理评审的输入包括（ ）。
A. 以往管理评审所采取措施的状况
B. 与职业健康安全管理体系相关的内部和外部议题的变化
C. 职业健康安全方针和职业健康安全目标的实现程度
D. 职业健康安全绩效方面的信息
E. 保持有效的职业健康安全管理体系所需资源的充分性

11. 当事件或不符合发生时，组织应采取的步骤包括（ ）。
A. 及时做出反应，采取措施予以控制和纠正
B. 评价是否采取纠正措施以消除根本原因
C. 评审现有风险评价
D. 按照控制层级和变更管理确定并实施措施
E. 评审所采取措施的有效性

12. 持续改进的方式包括（ ）。
A. 提升职业健康安全绩效
B. 促进支持职业健康安全管理体系的文化
C. 促进工作人员参与持续改进措施的实施
D. 就持续改进的结果与工作人员及其代表沟通
E. 保持和保留文件化信息作为持续改进的证据

13. 社会心理危险源可能包括（ ）。
A. 工作组织方式方面的因素
B. 工作中的社会因素
C. 工作环境、设备和危险任务
D. 机械设备的物理伤害
E. 化学物质的毒性

14. 工作组织方式方面的社会心理因素包括（ ）。
A. 角色和期望
B. 工作控制或自主
C. 工作量和工作节奏
D. 工作时间和时间表
E. 工作保障和不稳定的工作

15. 工作中的社会因素包括（ ）。
A. 人际关系
B. 领导作用
C. 组织和工作团队文化
D. 职业发展
E. 工作和生活平衡

16. 管理社会心理风险的干预层级包括（ ）。
A. 第一级：组织层面的控制
B. 第二级：通过培训增强意识和理解
C. 第三级：康复计划和支持措施
D. 第四级：法律制裁
E. 第五级：经济处罚

17. PDCA 循环包括（ ）。
A. 策划（Plan）
B. 实施（Do）
C. 检查（Check）
D. 处置（Act）
E. 评估（Evaluate）

18. PDCA 循环的特点包括（ ）。
A. 周而复始
B. 大环带小环
C. 阶梯式上升
D. 一次性完成
E. 直线式前进

19. 运用系统原理的原则包括（ ）。
A. 动态相关性原则
B. 整分合原则
C. 反馈原则
D. 封闭原则
E. 能级原则

20. 运用人本原理的原则包括（ ）。
A. 动力原则
B. 能级原则
C. 激励原则
D. 行为原则
E. 封闭原则

21. 运用预防原理的原则包括（ ）。
A. 偶然损失原则
B. 因果关系原则
C. 3E 原则
D. 本质安全化原则
E. 安全第一原则

22. 3E 原则包括（ ）。
A. 工程技术对策（Engineering）
B. 教育对策（Education）
C. 法制对策（Enforcement）
D. 环境对策（Environment）
E. 经济对策（Economy）

23. 运用强制原理的原则包括（　）。
A. 安全第一原则
B. 监督原则
C. 激励原则
D. 行为原则
E. 能级原则

24. 风险管理的基本程序包括（　）。
A. 风险识别
B. 风险分析
C. 风险评价
D. 风险应对
E. 风险监控

25. 高层结构的优势包括（　）。
A. 兼容性
B. 一致性
C. 灵活性
D. 强制性
E. 唯一性

26. 工作人员的参与包括（　）。
A. 适当参与危险源辨识和风险评价
B. 适当参与事件调查
C. 参与职业健康安全方针和目标的制定和评审
D. 参与影响工作场所职业健康安全的任何变更的协商
E. 参与职业健康安全管理事务

27. 我国职业卫生工作的基本原则包括（　）。
A. 预防为主原则
B. 防治结合原则
C. 分类管理原则
D. 综合治理原则
E. 劳动者健康权益优先原则

28. 职业接触限值包括（　）。
A. 时间加权平均容许浓度（PC-TWA）
B. 短时间接触容许浓度（PC-STEL）
C. 最高容许浓度（MAC）
D. 最低容许浓度（MIC）
E. 平均容许浓度（PAC）

29. 职业健康检查分为（　）。
A. 上岗前职业健康检查
B. 在岗期间职业健康检查
C. 离岗时职业健康检查
D. 应急职业健康检查
E. 退休后职业健康检查

30. 劳动者享有的职业卫生权利包括（　）。
A. 获得职业卫生教育、培训的权利
B. 获得职业健康检查、职业病诊疗、康复等职业病防治服务的权利
C. 了解工作场所职业病危害因素的权利
D. 拒绝违章指挥和强令进行没有职业病防护措施的作业的权利
E. 参与用人单位职业卫生工作的民主管理的权利

三、判断题

1. 消除危险源是控制层级中最优先、最有效的控制措施。（　）

2. 个体防护装备可以作为主要控制手段使用。（　）

3. 组织只需要使用一种控制措施来控制职业健康安全风险。（　）

4. 变更管理只需要考虑永久性变更，不需要考虑临时性变更。（　）

5. 组织应评审非预期性变更的后果，必要时采取措施以减轻任何不利影响。（　）

6. 组织的采购过程应规定和应用选择承包方的职业健康安全准则。（　）

7. 外包的职能或过程不包含在职业健康安全管理体系范围之内。（　）

8. 应急演练应定期进行，包括在测试之后和紧急情况发生之后评价绩效并修订所策划的响应。（　）

9. 主动性监视是指对已经发生的事件和问题进行监视。（　）

10. 被动性监视包括事件发生及其比率、损失工时事件率等。（　）

11. 合规性评价只需要评价法律法规要求的合规性，不需要评价其他要求。（　）

12. 内部审核员可以审核自己的工作。（　）

13. 内部审核结果应向相关管理者、工作人员及其代表以及其他有关的相关方报告。（　）

14. 管理评审由职业健康安全管理者代表主持。（　）

15. 管理评审的目的是确保职业健康安全管理体系的持续适宜性、充分性和有效性。（　）

16. 当事件或不符合发生时，组织首先应调查根

本原因。（ ）

17. 纠正措施应与事件或不符合所产生的影响或潜在影响相适应。（ ）

18. 调查事件的主要目的是追究责任人的责任。（ ）

19. 事件包括已发生伤害或健康损害的事件和未遂事件。（ ）

20. 改进仅仅是回顾过去的事件，不需要探寻潜在的风险。（ ）

21. GB/T 45003-2024 是我国发布的首个针对工作场所社会心理风险管理的国家标准。（ ）

22. 社会心理危险源只包括工作中的社会因素，不包括工作组织方式方面的因素。（ ）

23. 角色模糊、角色冲突属于工作中的社会因素。（ ）

24. 骚扰、霸凌属于工作中的社会因素。（ ）

25. 在管理社会心理风险的干预层级中，第一级是组织层面的控制。（ ）

26. PDCA 循环中，GB/T 45001-2020 的第 9 章对应检查（C）。（ ）

27. PDCA 循环是运行一次就结束的。（ ）

28. 整分合原则要求必须在整体规划下明确分工，在分工基础上进行有效的综合。（ ）

29. 人本原理是指在管理活动中必须把人的因素放在首位。（ ）

30. 3E 原则包括工程技术对策、教育对策和法制对策。（ ）

31. 本质安全化原则是指从一开始和从本质上实现安全化，从根本上消除事故发生的可能性。（ ）

32. 强制原理中的安全第一原则要求安全工作放在一切工作的首要位置。（ ）

33. 危险源是指不确定性的影响。（ ）

34. 风险是指可能导致伤害和健康损害的根源、状态或行为，或其组合。（ ）

35. 高层结构包括 10 个章节。（ ）

36. 高层结构中，第 1 章至第 3 章是可审核的要求条款。（ ）

37. GB/T 45001-2020 将领导作用和工作人员参与和协商作为独立的一章（第 5 章）。（ ）

38. 最高管理者对保护工作人员的与工作相关的健康和安全承担全部职责和责任。（ ）

39. 我国职业卫生工作实行"安全第一、预防为主"的方针。（ ）

40. 《中华人民共和国职业病防治法》于 2002 年 5 月 1 日起施行。（ ）

41. 时间加权平均容许浓度（PC-TWA）是指以时间为权数规定的 8 小时工作日、40 小时工作周的平均容许接触浓度。（ ）

42. 短时间接触容许浓度（PC-STEL）是指容许短时间（30 分钟）接触的浓度。（ ）

43. 根据《职业病分类和目录》，我国职业病分为十大类。（ ）

44. 根据《职业病危害因素分类目录》，职业病危害因素分为八大类。（ ）

45. 职业健康检查包括上岗前、在岗期间、离岗时和应急的健康检查。（ ）

46. 用人单位是职业病防治的责任主体。（ ）

47. 劳动者享有拒绝违章指挥和强令进行没有职业病防护措施的作业的权利。（ ）

48. 因劳动者依法行使正当权利而降低其工资、福利等待遇或者解除劳动合同的，其行为无效。（ ）

49. 管理控制虽然不能直接消除或处理危险源，但能够通过控制人员的工作方式来限制影响。（ ）

50. 组织在选择外部供方时，可以依赖外部供方的声誉来确定其产品和服务是否满足组织的职业健康安全要求。（ ）

四、简答题

1. 简述 GB/T 45001-2020 中控制危险源和降低职业健康安全风险的五个层级。

2. 简述消除危险源的含义，并举例说明。

3. 简述变更管理中，新的产品、服务和过程或对现有产品、服务和过程的变更包括哪些方面。

4. 简述应急准备和响应过程应包括的内容。

5. 简述主动性监视和被动性监视的区别，并各举两例。

6. 简述内部审核的目的。

7. 简述管理评审的输入包括哪些内容。

8. 简述当事件或不符合发生时，组织应采取的步骤。

9. 简述持续改进的方式。

10. 简述社会心理危险源的三大类型。

11. 简述管理社会心理风险的三级干预层级。

12. 简述 PDCA 循环的四个阶段及其内涵。

13. 简述 PDCA 循环的特点。

14. 简述运用系统原理的四个原则。

15. 简述运用人本原理的四个原则。

16. 简述运用预防原理的四个原则。

17. 简述 3E 原则的内容。

18. 简述风险管理的基本程序。

19. 简述高层结构（HLS）的十个章节。

20. 简述最高管理者证实其领导作用和承诺的方式。

21. 简述工作人员参与的内容。

22. 简述我国职业卫生工作的基本原则。

23. 简述职业接触限值的三种类型。

24. 简述职业健康检查的四种类型。

25. 简述用人单位的基本职业卫生管理职责（至少列出六项）。