2026-9-26《职业健康安全体系》第1-6课练习题

1. 全球第一个职业健康安全管理体系国际标准是（　）。
A. OHSAS 18001:1999
B. ISO 45001:2018
C. GB/T 28001-2001
D. GB/T 45001-2020

2. ISO 45001:2018正式发布的日期是（　）。
A. 2018年3月12日
B. 2020年3月6日
C. 2021年3月11日
D. 2024年3月15日

3. GB/T 45001-2020发布并实施的日期是（　）。
A. 2018年3月12日
B. 2020年3月6日
C. 2021年3月11日
D. 2024年3月15日

4. OHSAS 18001认证证书转换为ISO 45001认证证书的最后截止日期是（　）。
A. 2018年3月12日
B. 2020年3月6日
C. 2021年3月11日
D. 2024年3月15日

5. GB/T 45003-2024和GB/T 45007-2024发布实施的日期是（　）。
A. 2018年3月12日
B. 2020年3月6日
C. 2021年3月11日
D. 2024年3月15日

6. OHSAS 18001是由多少个国家的相关机构联合制定的（　）。
A. 10个
B. 13个
C. 15个
D. 20个

7. 我国第一个职业健康安全管理体系国家标准是（　）。
A. GB/T 28001-2001
B. GB/T 28001-2011
C. GB/T 45001-2020
D. GB/T 45007-2024

8. 实施职业健康安全管理体系是一项（　）。
A. 战略决策
B. 经营决策
C. 战略和经营决策
D. 管理决策

9. 本标准中"应"（shall）表示（　）。
A. 要求
B. 建议
C. 允许
D. 可能性或能力

10. 本标准中"宜"（should）表示（　）。
A. 要求
B. 建议
C. 允许
D. 可能性或能力

11. 本标准中"可以"（may）表示（　）。
A. 要求
B. 建议
C. 允许
D. 可能性或能力

12. GB/T 45001标准的规范性引用文件有（　）。
A. 1个
B. 2个
C. 3个
D. 无规范性引用文件

13. 职业健康安全管理体系的预期结果不包括（　）。
A. 持续改进职业健康安全绩效
B. 满足法律法规要求和其他要求
C. 实现职业健康安全目标
D. 实现产品零缺陷

14. 控制层级的正确顺序是（　）。
A. 消除→替代→工程控制→管理控制→个体防护
B. 替代→消除→工程控制→管理控制→个体防护
C. 消除→替代→管理控制→工程控制→个体防护
D. 消除→工程控制→替代→管理控制→个体防护

15. 作业条件危险性分析法（格雷厄姆法）的公式是（　）。
A. $D = L + E + C$
B. $D = L \times E \times C$
C. $D = L \times E + C$
D. $D = L + E \times C$

16. 作业条件危险性分析法中，不可接受风险的D值范围是（　）。
A. $D > 320$
B. $160 < D \leqslant 320$
C. $70 < D \leqslant 160$
D. $D \leqslant 20$

17. 事件的正确公式是（　）。
A. 事件 = 事故 + 隐患
B. 事件 = 未遂 + 事故
C. 事件 = 未遂 + 隐患 + 事故
D. 事件 = 未遂 + 事故 + 职业病

18. 能力的三要素不包括（　）。
A. 掌握了基本的知识
B. 能够把知识转换成动手能力
C. 能够实现预期结果
D. 具备大学本科以上学历

19. 工作人员意识要求中，职业健康安全管理体系比质量管理体系多了一项（　）。
A. 职业健康安全方针和目标
B. 其对管理体系有效性的贡献作用
C. 不符合管理体系要求的影响和潜在后果
D. 从急迫且严重危及其生命或健康的工作状况中逃离的能力

20. 5.4 条款中，协商有多少项内容（　）。
A. 7 项
B. 9 项
C. 11 项
D. 13 项

21. 5.4 条款中，参与有多少项内容（　）。
A. 7 项
B. 9 项
C. 11 项
D. 13 项

22. 5.4 条款主要针对的人员是（　）。
A. 最高管理者
B. 中层管理人员
C. 非管理类工作人员（一线员工）
D. 外部承包方人员

23. 危险源辨识必须考虑的方面有（　）。
A. 6 个
B. 7 个
C. 8 个
D. 10 个

24. 第一类危险源是指（　）。
A. 人的不安全行为
B. 不安全的物
C. 管理缺陷
D. 环境因素

25. 第二类危险源是指（　）。
A. 人的不安全行为或能量约束被破坏
B. 不安全的物
C. 危险化学品超过限量
D. 高温铸件

26. 重大危险源是指（　）。
A. 不安全的物
B. 人的不安全行为
C. 法定概念，危险化学品或危险物质的量超过国家规定限额
D. 高空坠落

27. 最高管理者证实领导作用和承诺的内容有（　）。
A. 9 项
B. 11 项
C. 13 项
D. 15 项

28. 职业健康安全方针的承诺有（　）。
A. 4 项
B. 5 项
C. 6 项
D. 7 项

29. PDCA 循环中，第 4 章、第 5 章、第 6 章对应（　）。
A. P（策划）
B. D（实施）
C. C（检查）
D. A（改进）

30. PDCA 循环中，第 7 章、第 8 章对应（　）。
A. P（策划）
B. D（实施）
C. C（检查）
D. A（改进）

31. PDCA 循环中，第 9 章对应（　）。
A. P（策划）
B. D（实施）
C. C（检查）
D. A（改进）

32. PDCA 循环中，第 10 章对应（　）。
A. P（策划）
B. D（实施）
C. C（检查）
D. A（改进）

33. 高阶结构"三个相同"不包括（　）。
A. 统一的高层结构
B. 相同的核心正文
C. 具有核心定义的通用术语
D. 相同的附录内容

34. 关于持续改进，下列说法正确的是（　）。
A. 持续意味着不间断
B. 活动必须同时在所有领域发生
C. 持续并不意味着不间断，活动不必同时在所有领域发生
D. 持续改进只能在管理评审后进行

35. 关于承包方和外包方的区别，下列说法正确的是（　）。
A. 承包方在组织外部活动，外包方在组织内部活动
B. 承包方在组织物理边界以内活动，外包方在外部组织活动
C. 两者没有区别
D. 承包方不需要管理，外包方需要管理

36. GB/T 45007-2024 是（　）。
A. 要求性标准
B. 小型组织实施 GB/T 45001-2020 的指南
C. 心理健康管理指南
D. 实施通用指南

37. GB/T 45003-2024 是（　）。
A. 要求性标准
B. 小型组织实施指南
C. 工作中的心理健康管理社会心理指南
D. 实施通用指南

38. 下列哪项不属于职业健康安全管理体系标准体系中的实施指南类标准（　）。
A. GB/T 45002
B. GB/T 45007
C. GB/T 45003
D. 以上都不是

39. 关于程序，下列说法正确的是（　）。
A. 程序必须文件化
B. 程序可以文件化或不文件化
C. 程序不需要文件化
D. 只有大型组织的程序才需要文件化

40. 关于成功实施本标准，下列说法正确的是（　）。
A. 能够完全保证防止工作人员受到与工作相关的伤害和健康损害
B. 并不能够完全保证防止工作人员受到与工作相关的伤害和健康损害
C. 能够保证零事故
D. 能够保证零职业病

41. 关于本标准的条款删减，下列说法正确的是（　）。
A. 可以删减不适用的条款
B. 所有条款均不可删减
C. 只有第 8 章可以删减
D. 只有第 4 章可以删减

42. 化学品安全技术说明书（MSDS）属于（　）。
A. 内部文件
B. 外来文件，必须纳入 7.5.3 文件化信息的控制
C. 不需要控制的文件
D. 只需要采购部门保管的文件

43. 关于事件，下列说法正确的是（　）。
A. 事件必须涉及不符合
B. 事件可能涉及一个或多个不符合，但在没有不符合时也可能发生
C. 事件就是事故
D. 事件就是未遂事件

44. 关于最高管理者的责任，下列说法正确的是（　）。
A. 最高管理者可以将职业健康安全管理体系的最终责任委托给管理者代表
B. 尽管职责和权限可以被分配，但最高管理者仍应为职业健康安全管理体系的运行承担最终责任
C. 最高管理者只对质量管理体系承担最终责任
D. 最高管理者不需要参与职业健康安全管理

45. 关于管理体系范围，下列说法正确的是（　）。
A. 被外包的职能或过程处于组织的管理体系范围之外
B. 虽然被外包的职能或过程处于组织的管理体系范围之内，但外部组织则处于范围之外
C. 外包的职能不需要纳入管理体系范围
D. 管理体系范围只能覆盖整个组织

二、多选题（共 35 题）
1. 职业健康安全管理体系标准的"三个相同"是指（　）。
A. 统一的高层结构
B. 相同的核心正文
C. 具有核心定义的通用术语
D. 相同的附录
E. 相同的发布日期

2. 职业健康安全管理体系的预期结果包括（　）。
A. 持续改进职业健康安全绩效
B. 满足法律法规要求和其他要求
C. 实现职业健康安全目标
D. 实现产品零缺陷
E. 实现利润最大化

3. 控制层级包括（ ）。
A. 消除危险源
B. 用危险性低的过程、操作、材料或设备替代
C. 采用工程控制和重新组织工作
D. 采用管理控制，包括培训
E. 使用适当的个体防护装备

4. 职业健康安全方针应包括的承诺有（ ）。
A. 提供安全和健康的工作条件的承诺
B. 满足法律法规要求和其他要求的承诺
C. 消除危险源和降低职业健康安全风险的承诺
D. 持续改进职业健康安全管理体系的承诺
E. 工作人员及其代表（若有）的协商和参与的承诺

5. 工作人员应意识到的内容包括（ ）。
A. 职业健康安全方针和职业健康安全目标
B. 其对职业健康安全管理体系有效性的贡献作用
C. 不符合职业健康安全管理体系要求的影响和潜在后果
D. 与其相关的事件和调查结果
E. 与其相关的危险源、职业健康安全风险和所确定的措施
F. 从急迫且严重危及其生命或健康的工作状况中逃离的能力

6. 危险源辨识必须考虑的方面包括（ ）。
A. 工作如何组织，社会因素，领导作用和组织的文化
B. 常规和非常规的活动和状况
C. 组织内部或外部以往发生的相关事件及其原因
D. 潜在的紧急情况
E. 人员
F. 其他议题
G. 组织、运行、过程、活动和职业健康安全管理体系中的实际或拟定的变更
H. 危险源的知识和相关信息的变更

7. 危险源的来源分类包括（ ）。
A. 物理的
B. 化学的
C. 生物的
D. 社会心理的
E. 机械的
F. 组织的

8. 关于第一类危险源、第二类危险源和重大危险源，下列说法正确的有（ ）。
A. 第一类危险源是不安全的物
B. 第二类危险源是人的不安全行为或能量约束被破坏
C. 重大危险源是法定概念，危险化学品或危险物质的量超过国家规定限额
D. 高空坠落是危险源
E. 高处存放的施工工具、物料是危险源

9. 能力的三要素包括（ ）。
A. 掌握了基本的知识
B. 能够把知识转换成动手能力
C. 能够实现预期结果
D. 具备大学本科以上学历
E. 具备 5 年以上工作经验

10. 最高管理者证实领导作用和承诺的内容包括（ ）。
A. 对防止与工作相关的伤害和健康损害全面负责并承担责任
B. 确保职业健康安全方针和目标得以建立
C. 确保将职业健康安全管理体系要求融入组织业务过程之中
D. 确保可获得所需的资源
E. 保护工作人员不因报告事件、危险源、风险和机遇而遭受报复
F. 确保组织建立和实施工作人员的协商和参与的过程

11. 5.4 条款中，非管理类工作人员协商的内容包括（ ）。
A. 确定相关方的需求和期望
B. 建立职业健康安全方针
C. 确定如何满足法律法规要求和其他要求
D. 制定职业健康安全目标并为其实现进行策划
E. 确定对外包、采购和承包方的适用控制
F. 确定所需监视、测量和评价的内容
G. 策划、建立、实施和保持审核方案
H. 确保持续改进

12. 5.4 条款中，非管理类工作人员参与的内容包括（ ）。
A. 确定其协商和参与的机制
B. 辨识危险源并评价风险和机遇
C. 确定消除危险源和降低职业健康安全风险的措施
D. 确定能力要求、培训需求、培训和培训效果评价
E. 确定沟通的内容和方式
F. 确定控制措施及其有效的实施和应用
G. 调查事件和不符合并确定纠正措施

13. PDCA 循环包括（ ）。
A. 策划（Plan）
B. 实施（Do）
C. 检查（Check）
D. 改进（Act）
E. 评价（Evaluate）

14. 本标准使用的助动词包括（　）。
A. "应"（shall）表示要求
B. "宜"（should）表示建议
C. "可以"（may）表示允许
D. "可、可能、能够"（can）表示可能性或能力
E. "必须"（must）表示强制

15. 符合性证实的方式包括（　）。
A. 开展自我评价和声明
B. 寻求组织的相关方对其符合性进行确认
C. 寻求组织的外部机构对其自我声明的确认
D. 寻求外部组织对其职业健康安全管理体系进行认证或注册
E. 组织自行宣布符合

16. 引言部分提到的组织必须考虑的法律法规包括（　）。
A. 《劳动法》
B. 《安全生产法》
C. 《职业病防治法》
D. 《消防法》
E. 《道路交通安全法》
F. 《矿山安全法》

17. 成功实施职业健康安全管理体系的关键因素包括（　）。
A. 最高管理者的领导作用、承诺、职责和担当
B. 最高管理者在组织内建立、引导和促进支持实现职业健康安全管理体系预期结果的文化
C. 沟通
D. 工作人员及其代表（若有）的协商和参与
E. 为保持职业健康安全管理体系而所需的资源配置
F. 符合组织总体战略目标和方向的职业健康安全方针

18. 关于相关方，下列说法正确的有（　）。
A. 可影响决策或活动的个人或组织
B. 受决策或活动所影响的个人或组织
C. 自认为受决策或活动影响的个人或组织
D. 只有与组织有合同关系的才是相关方
E. 员工家属也可能是相关方

19. 关于工作人员，下列说法正确的有（　）。
A. 在组织控制下开展工作或与工作相关的活动的人员
B. 包括有偿或无偿地开展工作的人员
C. 包括最高管理者、管理类人员和非管理类人员
D. 包括组织雇佣的工作人员、外部供方的工作人员、承包方、个人、外部派遣工作人员
E. 只有与组织签订劳动合同的才是工作人员

20. 关于工作场所，下列说法正确的有（　）。
A. 在组织控制下，人员因工作需要而处于或前往的场所
B. 组织对工作场所的责任取决于其对工作场所的控制程度
C. 员工去客户场所维修设备也属于工作场所
D. 只有企业厂区物理边界以内才是工作场所
E. 工作场所一定是在组织控制下

21. 关于管理体系，下列说法正确的有（　）。
A. 组织用于建立方针、目标以及实现这些目标的过程的一组相互关联或相互作用的要素
B. 一个管理体系可针对单个领域或多个领域
C. 体系要素包括组织的结构、角色和职责、策划、运行、绩效评价和改进
D. 管理体系范围可包括整个组织、组织中具体可识别的职能和部门
E. 管理体系就是一套管理制度

22. 关于最高管理者，下列说法正确的有（　）。
A. 在最高层指挥和控制组织的一个人或一组人
B. 有权在组织内授权并提供资源
C. 若管理体系的范围仅覆盖组织的一部分，则最高管理者是指那些指挥和控制该部分的人员
D. 最高管理者对职业健康安全管理体系承担最终责任
E. 最高管理者可以将最终责任委托给管理者代表

23. 关于伤害和健康损害，下列说法正确的有（　）。
A. 对人的生理、心理或认知状况的不利影响
B. 包括职业疾病、不健康和死亡
C. 只包括生理伤害
D. 认知状况不利影响是指智力降低、自我护理能力降低等
E. 伤害和健康损害意味着存在伤害和（或）健康损害

24. 关于风险，下列说法正确的有（　）。
A. 不确定性的影响
B. 影响是指对预期的偏离——正面的或负面的
C. 通常以潜在"事件"和"后果"，或两者的组合来描述其特性
D. 通常以某事件的后果及其发生的"可能性"的组合来表述
E. 风险只有负面影响

25. 关于文件化信息，下列说法正确的有（　）。
A. 组织需要控制并保持的信息及其载体
B. 可以任何形式和载体存在，并可来自任何来源
C. 可涉及管理体系、为组织运行而创建的信息、结果实现的证据
D. 必须是纸质文件
E. MSDS 属于外来文件，必须纳入控制

26. 关于过程和程序，下列说法正确的有（　）。
A. 过程是将输入转化为输出的一系列相互关联或相互作用的活动
B. 程序是为执行某活动或过程所规定的途径
C. 程序可以文件化或不文件化
D. 程序必须文件化
E. 程序文件和管理制度是一回事

27. 关于监视和测量，下列说法正确的有（　）。
A. 监视是确定体系、过程或活动的状态
B. 测量是确定值的过程
C. 监视测量分析评价是一套组合拳
D. 监视是有频次的、连续的活动
E. 测量就是得出数据、得出值

28. 关于审核，下列说法正确的有（　）。
A. 为获得审核证据并对其进行客观评价，以确定满足审核准则的程度所进行的系统的、独立的和文件化的过程
B. 审核可以是内部（第一方）审核或外部（第二方或第三方）审核
C. 审核的三个关键词是系统的、独立的、文件化的
D. 内部审核只能由组织自行实施
E. 委托认证机构实施内部审核，仍然属于第一方合格评定活动

29. 关于纠正措施，下列说法正确的有（　）。
A. 为消除不符合或事件的原因并防止再次发生而采取的措施
B. 纠正措施就是纠正
C. 纠正措施要分析原因
D. 纠正措施要防止再次发生
E. 纠正措施可以不文件化

30. 关于持续改进，下列说法正确的有（　）。
A. 提高绩效的循环活动
B. 持续并不意味着不间断
C. 活动不必同时在所有领域发生
D. 持续改进意味着不间断
E. 活动必须同时在所有领域发生

31. 关于变更管理，下列说法正确的有（　）。
A. 变更包括新的产品、服务和过程，或对现有产品、服务和过程的变更
B. 变更包括法律法规要求和其他要求的变更
C. 变更包括有关危险源和职业健康安全风险的知识或信息的变更
D. 变更包括知识和技术的发展
E. 变更可带来风险和机遇

32. 关于采购控制，下列说法正确的有（　）。
A. 组织应建立、实施和保持用于控制产品和服务采购的过程
B. 组织应与承包方协调其采购过程
C. 组织应确保外包的职能和过程得到控制
D. 承包方在组织物理边界以内活动
E. 外包方在外部组织活动

33. GB/T 45007-2024 标准的特点包括（　）。
A. 为小型组织实施 GB/T 45001 提供具体的实施方法和良好实践建议
B. 按照 GB/T 45001 的章节结构编排
C. 每个条款下分为"相关内容及其重要性"和"实施方法"两部分
D. 是要求性标准
E. 已纳入 CCAA 职业健康安全管理体系考试大纲

34. 职业健康安全管理体系标准体系包括（　）。
A. 核心标准：GB/T 45001
B. 实施指南类标准：GB/T 45002、GB/T 45007
C. 专项指南：GB/T 45003（心理健康指南）
D. 相关标准：GB/T 43500
E. 产品标准：GB/T 19001

35. 关于职业健康安全目标，下列说法正确的有（　）。
A. 应与职业健康安全方针一致
B. 可测量（可行时），或能够进行绩效评价
C. 必须考虑适用的要求、风险和机遇的评价结果、与工作人员及其代表协商的结果
D. 得到监视
E. 予以沟通
F. 在适当时予以更新

三、判断题（共 35 题）
1. OHSAS 18001 是 ISO 正式发布的国际标准。（　）

2. ISO 45001:2018 是全球第一个职业健康安全管理体系国际标准。（　）

3. GB/T 45001-2020 于 2020 年 3 月 6 日发布并实施。（　）

4. 2021 年 3 月 11 日是 OHSAS 18001 证书转换为 ISO 45001 的最后截止日期。（　）

5. 实施职业健康安全管理体系是一项战略决策。（　）

6. 成功实施本标准能够完全保证防止工作人员受到与工作相关的伤害和健康损害。（　）

7. 本标准有规范性引用文件。（　）

8. 本标准所有条款均不可删减。（ ）

9. 职业健康安全管理体系的预期结果包括持续改进职业健康安全绩效、满足法律法规要求和其他要求、实现职业健康安全目标。（ ）

10. 控制层级的正确顺序是：消除→替代→工程控制→管理控制→个体防护。（ ）

11. 个体防护装备是控制层级中最优先的措施。（ ）

12. 事件=未遂+隐患+事故。（ ）

13. 事件必须涉及不符合。（ ）

14. 第一类危险源是人的不安全行为。（ ）

15. 第二类危险源是不安全的物。（ ）

16. 重大危险源是法定概念，是指危险化学品或危险物质的量超过国家规定的限额。（ ）

17. 高空坠落是危险源。（ ）

18. 高处存放的施工工具、物料是危险源。（ ）

19. 能力三要素是：掌握了基本的知识、能够把知识转换成动手能力、能够实现预期结果。（ ）

20. 程序必须文件化。（ ）

21. 持续改进意味着不间断，活动必须同时在所有领域发生。（ ）

22. 最高管理者可以将职业健康安全管理体系的最终责任委托给管理者代表。（ ）

23. 5.4 工作人员的协商和参与是职业健康安全管理体系区别于质量和环境管理体系的重要特色条款。（ ）

24. 协商就是参加决策，有表决权。（ ）

25. 参与就是决策前征询意见，可以听也可以不听。（ ）

26. 5.4 条款主要针对非管理类工作人员（一线员工）。（ ）

27. 工作人员意识要求中，职业健康安全管理体系比质量管理体系多了一项"从急迫且严重危及其生命或健康的工作状况中逃离的能力"。（ ）

28. MSDS（化学品安全技术说明书）属于外来文件，必须纳入 7.5.3 文件化信息的控制。（ ）

29. 承包方在组织物理边界以内活动，外包方在外部组织活动。（ ）

30. 被外包的职能或过程处于组织的管理体系范围之外。（ ）

31. GB/T 45007-2024 是要求性标准。（ ）

32. GB/T 45003-2024 是工作中的心理健康管理社会心理指南。（ ）

33. 高阶结构"三个相同"是指：统一的高层结构、相同的核心正文、具有核心定义的通用术语。（ ）

34. 本标准中"应"（shall）表示建议。（ ）

35. 本标准直接提出了具体的职业健康安全绩效准则（如工伤事故率、职业病发病率等）。（ ）

四、简答题（共 15 题）

1. 简述职业健康安全管理体系标准的发展历程（国际和中国），并列出关键时间节点。
2. 简述 GB/T 45001 标准引言中提到的成功实施职业健康安全管理体系的关键因素。
3. 简述 PDCA 循环的含义及其与 GB/T 45001 标准章节的对应关系。
4. 简述高阶结构"三个相同"的内容。
5. 简述职业健康安全管理体系的预期结果。
6. 简述控制层级的五个层次及其含义。
7. 简述第一类危险源、第二类危险源和重大危险源的区别。
8. 简述事件的概念及其构成。
9. 简述能力的三要素。
10. 简述 5.4 条款中工作人员协商和参与的内容（协商 9 项、参与 7 项）。
11. 简述工作人员意识的六项内容。
12. 简述危险源辨识必须考虑的八个方面。
13. 简述职业健康安全方针应包括的六项承诺。
14. 简述最高管理者证实领导作用和承诺的主要内容。
15. 简述 GB/T 45007-2024 标准的定位、结构和特点。